

NORDMENN OG AKSJER

1. kvartal 2026

Aksje*||*Norge

Om statistikken

Hvert kvartal utarbeider AksjeNorge statistikk over private aksjonærer på bakgrunn av tall fra Euronext Securities Oslo, tidligere kalt Verdipapirsentralen (VPS). Denne rapporten omhandler utelukkende privatpersoner som eier noterte aksjer og egenkapitalbevis i eget navn og ikke gjennom investeringselskaper eller holdingselskaper. Tallene viser beholdninger registrert på personers personnumre hos Euronext Securities Oslo (VPS). Beholdninger på kontofører-kontoer er ikke med i disse dataene (gjelder spesielt bankers investeringskonto) og dette kommer i tillegg.

Statistikken inkluderer verdipapirer notert på de 3 markedsplassene på Oslo Børs, inklusive Euronext Growth. Endringer er nettotall. Det betyr at vi ikke vet eksakt hvor mange som har kjøpt eller solgt aksjer. Endringer er et resultat av nye investorer, nye penger inn i markedet, penger ut av markedet, avkastning og delistinger.

Data er inklusive siste handelsdato 31.mars 2026.
Arbeidet med denne rapporten ble avsluttet 13. april 2026.

All gjengivelse i media, blogger, sosiale medier, artikler m.m. skal kilde-henvise til Euronext Securities Oslo og AksjeNorge. Alle grafer, tabeller og sammenlikninger over tid er utført av AksjeNorge. Euronext Securities Oslo er leverandør av grunndata til AksjeNorge.

Andre tilleggsdata ligger åpent på nett og er hentet ut fra Oslo Børs, Aksjeeierregisteret, Verdipapirfondenes forening (VFF), Statistisk sentralbyrå (SSB) og Skatteetaten.

Analyse av data og skiving av rapport er utført av Kristin Skaug, daglig leder i AksjeNorge.

INNHOOLD

Oppsummering	side 3
Antall aksjonærer	side 4
Verdier	side 5
Kvinner og menn	side 6+7+8
Gjennomsnitt	side 9
Fylker	side 9
Kommuner	side 10
De ulike markedsplassene	side 12
Diversifisering	side 14
Selskaper, topplister	side 15
Sektorfordeling børs vs. privatpersoner	side 17

Store endringer i aksjonær-basen til de store selskapene: Flere nye på børs, men store fall i antall energi-aksjonærer

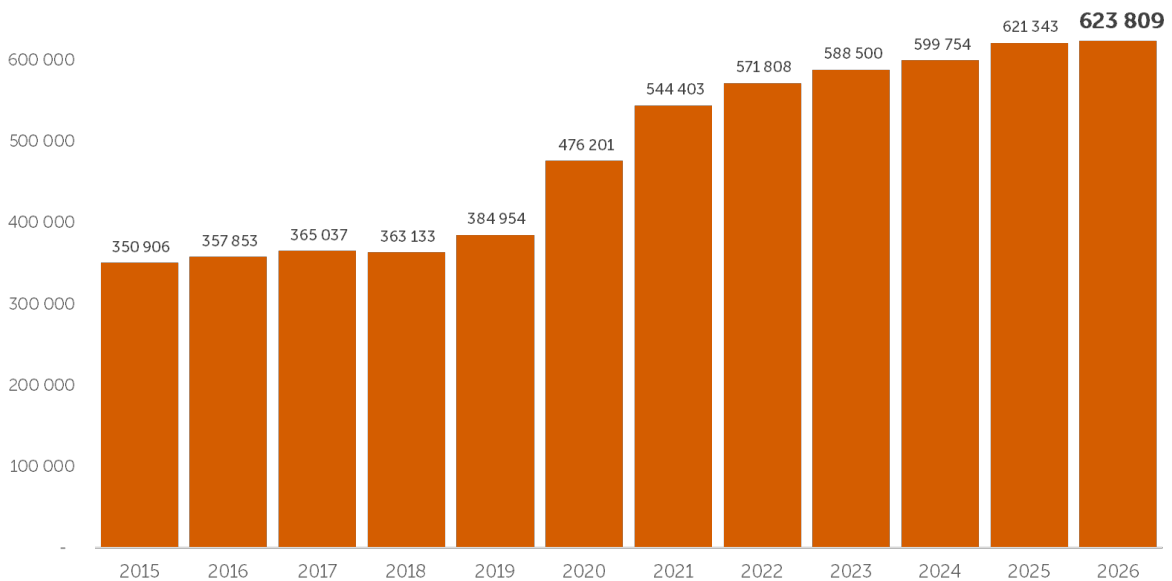
Antall netto nye privatpersoner er 2.466 hittil i år. Men det er verdt å merke seg at det er store frafall i antall aksjonærer i de store selskapene som har steget mest, typisk olje/gass. Samtidig har de store selskapene som har falt mye i verdi, opplevd å få mange tusen nye aksjonærer. Slike store vridninger i aksjonær-basen har vi ikke sett så tydelig tidligere. Det hele har skjedd i ukene etter oppstarten av Iran-krigen.

Denne rapporten starter bredt og mer om endringer i enkelt-aksjene er lengre bak. Alle tall er netto-tall basert på endringer fra forrige kvartalsrapport.

Det er nå 623.809 privatpersoner som eier aksjer og egenkapitalbevis på Oslo Børs på en VPS- eller ASK-konto, en økning på 2.466 fra årsskiftet. Investeringer på investeringskonto kommer i tillegg, men det finnes det ikke offentlig statistikk på. Det er fortsatt mest vanlig å bruke ASK-konto for investeringer hos privatpersoner. Det er marginalt flere nye kvinner enn flere nye menn på børsen også dette kvartalet.

Antall privatpersoner som eier aksjer 2015 - 2026

Inkluderer alle på ASK/VPS-konto. Kilde: Euronext Securities Oslo (VPS)



Aksjeformuen vokste til nye rekorder, men mindre enn «sittet-stille-i-båten» hadde gitt

Til sammen eier privatpersoner aksjer og EK-bevis for rekordhøye 242,5 milliarder kroner som er en økning på over 23,1 milliarder i 1. kvartal. Sett mot det historiske rekordkvartalet 4. kvartal 2020 (pandemi-rekylen), da verdiene økte med 28,3 milliarder, er dette formidabelt.

Allikevel, basert på nordmenns beholdninger per 30. desember, og forutsatt at ingen gjorde endringer i 2026, kunne verdiene ha økt med over 40 milliarder. Med enormt mange aksjonærer som solgte seg ut av olje/gass-relaterte aksjer i mars, må det antas at disse har sikret gevinster og trukket pengene ut av aksjemarkedet helt.

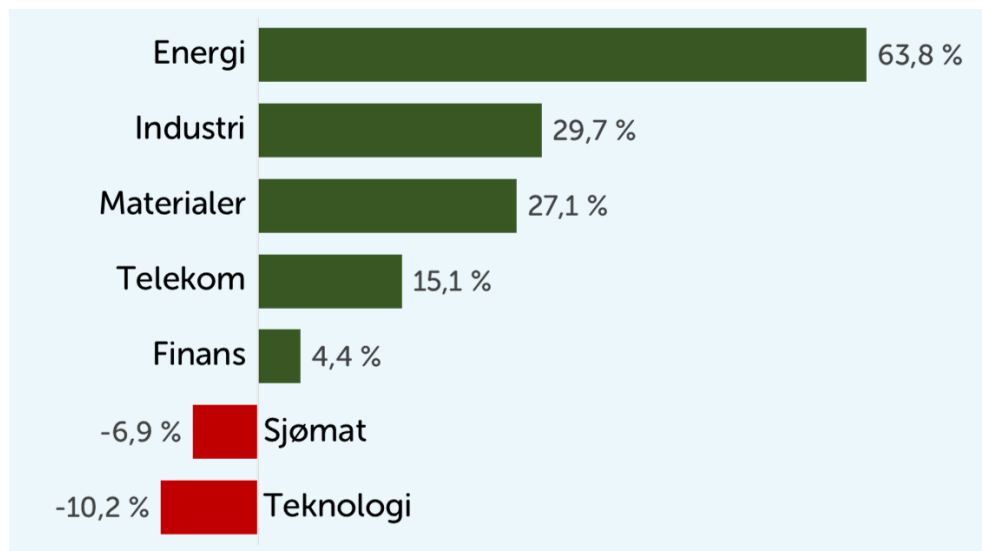
I prosent har privatpersoners aksjeformue økt i år med 10,6 % mens børsens hovedindeks er opp med 22,53 % så langt i 2026. Faktisk har kvinners aksjeformue økt med 13,13% og mennenes formue har økt med 9,82%.

Utviklingen i samlet aksjeformue er basert på tilført ny kapital fra nye og gamle aksjonærer, nedsalg fra eksisterende aksjonærer og verdiutvikling på allerede investerte kroner. I 1.kvartal var den %-vise utviklingen relativt lik i alle aldersgrupper.

Oslo Børs hadde i 1.kvartal 32 nye toppnoteringer og 31. mars stengte børsen på 2067,97 etter en oppgang på 22,53% fra årsskiftet.

Lørdag 28.mars ble det gjennomført angrep på Iran fra Israel og USA. Helgen bød på stor usikkerhet da Hormuz-stredet umiddelbart ble stengt, som medførte at rundt 20% av verdens olje/gass-tilbud stanset opp. Mandag 2. mars var Iran-krigen en realitet. På forhånd var markedene urolige og interessen for energi- og shipping aksjer hadde allerede stor kjøpsinteresse noe som trakk børsene opp. Det var kun 1 uke i 1.kvartal som ga negativ utvikling, uke 4.

De største sektorene på Oslo Børs gjennom første 1. kvartal 2026



OVERSIKT OVER ANTALL PERSONER SOM EIER AKSJER OG EK-BEVIS

<i>Periode</i>	<i>Total</i>	<i>Kvinner</i>	<i>Menn</i>
2019	384 954	115 008	269 946
2020	476 201	137 060	339 141
2021	544 403	161 311	383 082
2022	571 808	172 047	399 761
2023	588 500	180 261	408 239
2024	599 754	186 211	413 543
2025	621 343	195 924	425 419
2026	623 809	197 267	426 542

623.809 privatpersoner eier aksjer på Oslo Børs

Antall nye aksjonærer økte med 2.466 i 1. kvartal, mot kun 1.216 nye i 4. kvartal. Dette er nettotall og i enkelte aksjer økte med over 5.000 nye aksjonærer og andre falt det med 5.000 aksjonærer.

For tredje kvartal på rad har antall kvinner økt med flere nye aksjonærer enn menn. Men endringene er små og fortsatt er det slik at menn utgjør majoriteten av privat-aksjonærene på børsen.

OVERSIKT OVER TOTAL AKSJEVERDI (MNOK)

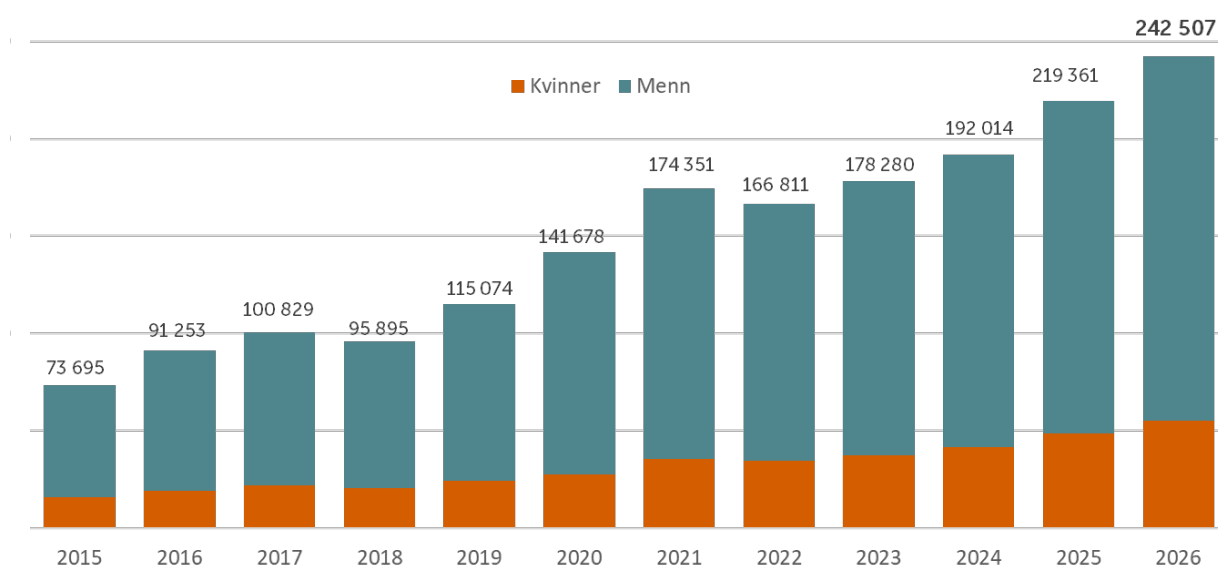
Med total aksjeverdi menes privatpersoners samlede beholdning på VPS og ASK-konto. De samlede aksjeverdiene til privatpersoner på Oslo Børs økte i 1. kvartal med 23,1 milliarder kroner. Men våre beregninger viser at dersom alle hatt forholdt seg rolig med beholdningen de hadde ved årsskiftet, hadde verdiene økt med nesten det dobbelte.

Tabellen nedenfor viser samlede verdier fordelt på kjønn de siste årene. Økningen i kroner så langt i år er veldig mye mer enn et vanlig år, men ikke i prosent, allikevel mye i forhold til et kvartal.

Periode	Samlet verdi i millioner kroner	Endring fra året før	Endring i %	Kvinnens verdier i mio kr	Menns verdier i mio kr
2019	115 074	+ 19 180	+ 20 %	24 199	90 875
2020	141 678	+ 26 603	+ 23 %	27 851	113 827
2021	174 351	+ 32 673	+ 23 %	35 769	138 582
2022	166 811	- 7 540	- 4 %	34 890	131 920
2023	178 280	+ 11 469	+ 7 %	37 308	140 972
2024	192 014	+ 13 734	+ 8 %	41 783	150 231
2025	219 360	+ 27 347	+ 14 %	48 705	170 656
2026	242 507	+ 23 146	+ 11 %	55 098	187 409

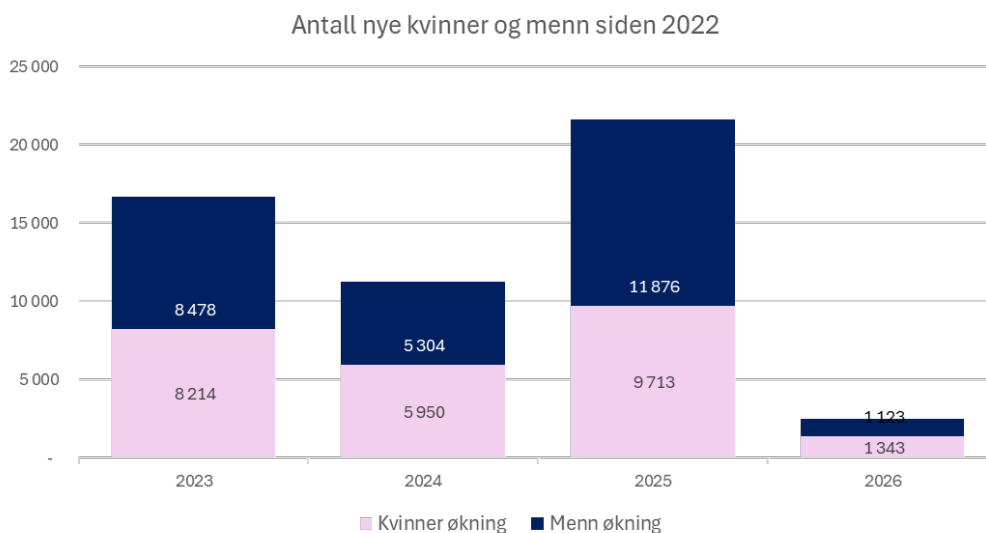
I grafen under vises utviklingen i privatpersoners samlede aksjeformue (VPS og ASK-konto): Oransje felt er kvinners verdier og de mørkegrønne er menns verdier.

Samlede verdier fordelt på kjønn. Verdier i millioner kroner.



KVINNER OG MENN

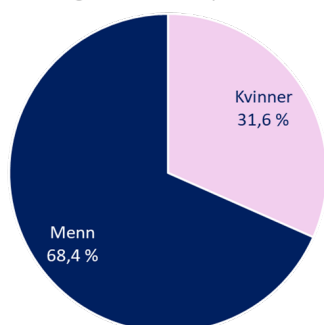
For tredje kvartal på rad kommer det til flere nye kvinner enn menn til børsen. Men marginene er små, slik at fortsatt er det slik at menn utgjør majoriteten, både i antall og i verdier. Denne utviklingen der det er omtrent like mange nye kvinner som menn på årsbasis, har vi sett siden 2022.



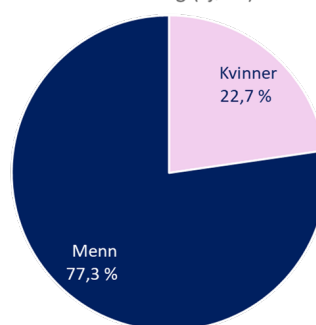
Kvinner er i mindretall i forhold til menn og utgjør 31,6% av privatpersoner på børs, marginalt opp fra 31,5% forrige kvartal. 30. desember 2020 var kvinneandelen på 28,8 %. Andelen kvinner er allikevel det høyeste siden 2001 (den gang 32,9%). Kvinners samlede verdier på Oslo Børs har økt mer enn menn i prosent, men utgjør kun 22,7 %.

Endringene er for små til å endre på forholdstallet vi er kjent med over flere 10-år på ca. 70/30 menn/kvinner i antall og tilnærmet 80/20 på verdiene. Nedenfor slik det er nå:

Kvinner og menn fordelt på antall



Verdifordeling (kjønn)



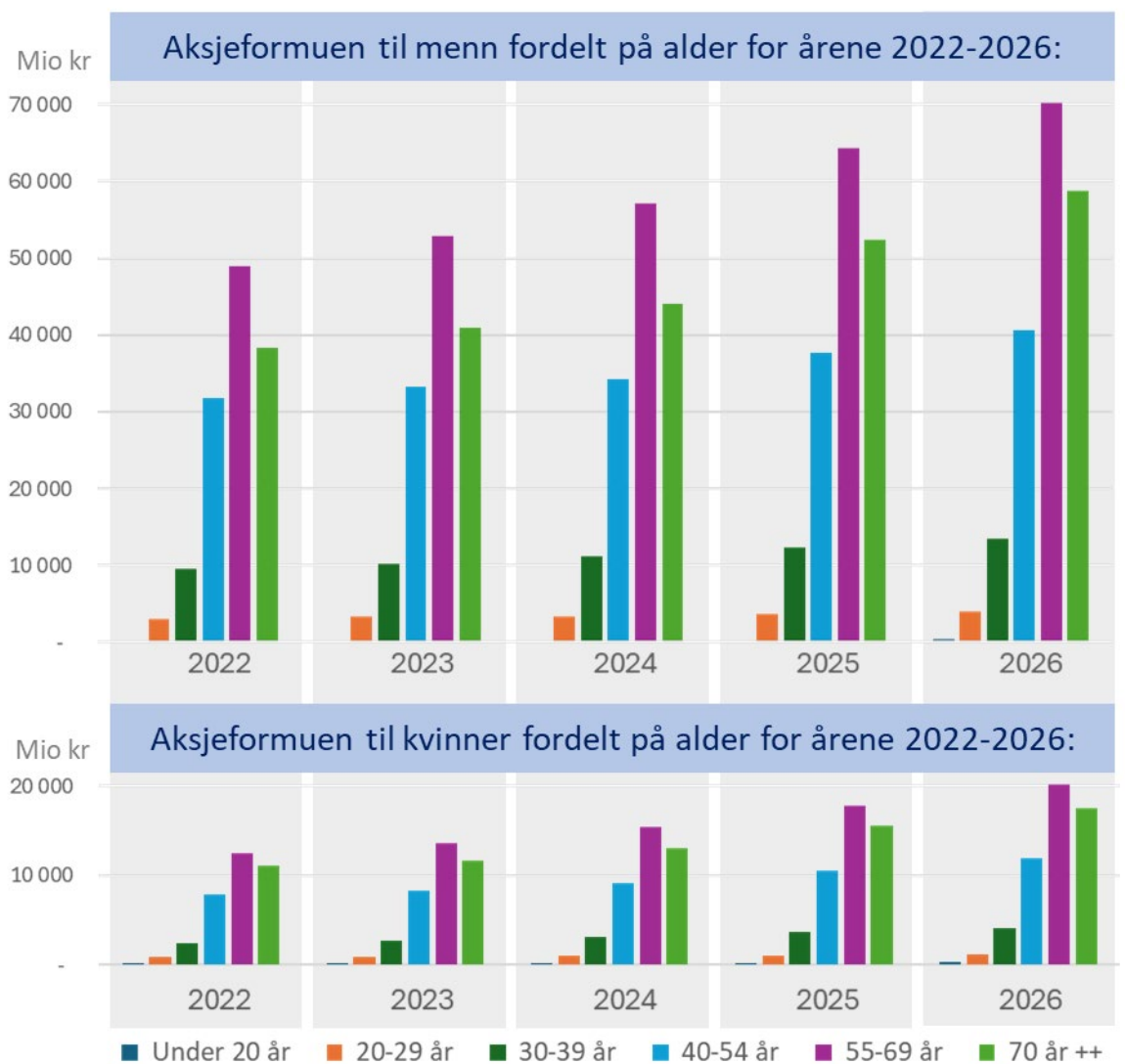
- Se også [rapporten fra 4. kvartal 2025](#) for å lese mer om utviklingen i antall kvinner og menn, også fordelt på alder. Siste kvartals endringer er for små til at det er stor forskjell fra sist.

Kvinneres aksjeformue økte i 1. kvartal med 13,1% og menn økte formuen med 9,8%. Oslo Børs steg i samme periode med 22,5 %.

Ser vi på de siste 5 årene, fra 31. mars 2021 til i dag 31. mars 2026 har kvinners aksjeformue økt med 78% og mennenes samlede formue økt med 50%.

Den bedre veksten i kvinners formue kan forklares med på ulike vis: 1) at kvinner tar bedre valg 2) at de nye kvinnene investerer i snitt for mer enn hva tidligere kvinner har investert for 3) mennene tar mer risiko 4) at menn har tatt penger ut av markedet. Vi har dessverre kun nettotall.

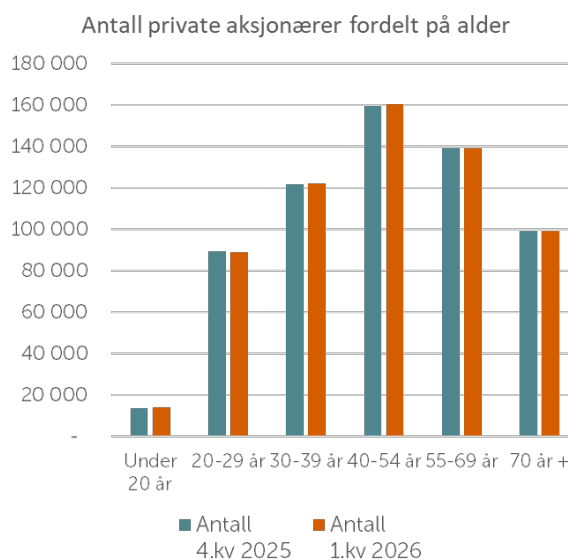
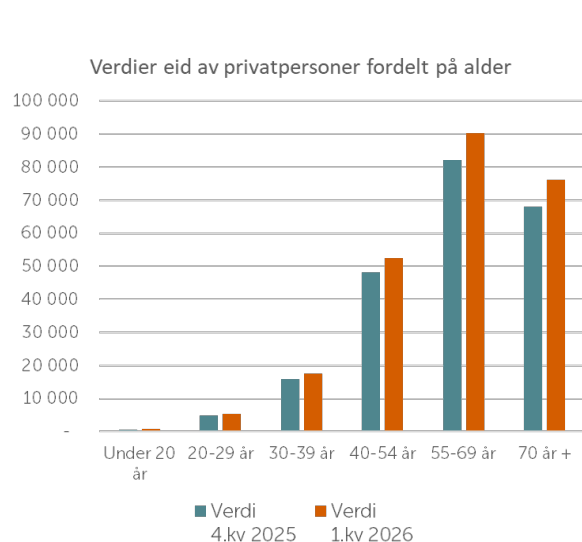
Illustrasjonen under viser hvordan aksjeformuen til menn og kvinner er fordelt på alder i årene fra desember 2022 til i dag:



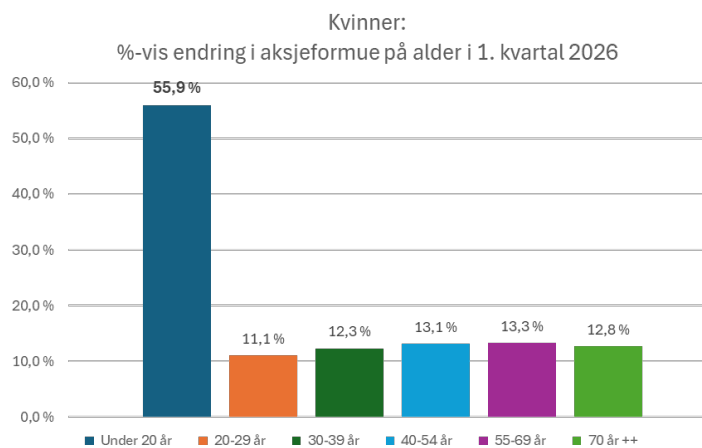
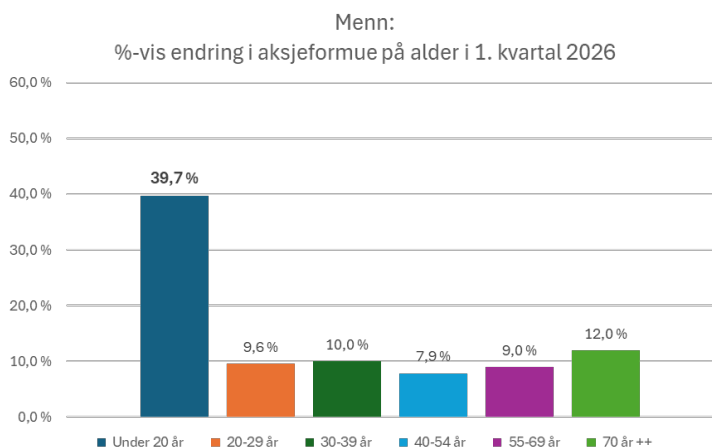
ALDER

Mens de fleste aldersgrupper har økt omtrent likt i verdi i 1. kvartal, med rundt 10%, har de yngste økt verdiene med 45%. Dette kan være konkrete investeringsvalg som bidrar, på linje med ny kapital tilført markedet.

Alder	Antall		Endring antall i %	Verdi		Endring i verdi i 1. kv i %
	4.kv 2025	1.kv 2026		4.kv 2025	1.kv 2026	
Under 20 år	13 407	13 934	3,9 %	469	682	45,3 %
20-29 år	89 094	88 988	-0,1 %	4 807	5 284	9,9 %
30-39 år	121 437	122 185	0,6 %	15 878	17 554	10,6 %
40-54 år	159 373	160 288	0,6 %	48 203	52 552	9,0 %
55-69 år	139 077	139 281	0,1 %	82 062	90 238	10,0 %
70 år +	98 955	99 133	0,2 %	67 941	76 197	12,2 %
SUM	621 343	623 809	0,4 %	219 361	242 507	10,55 %



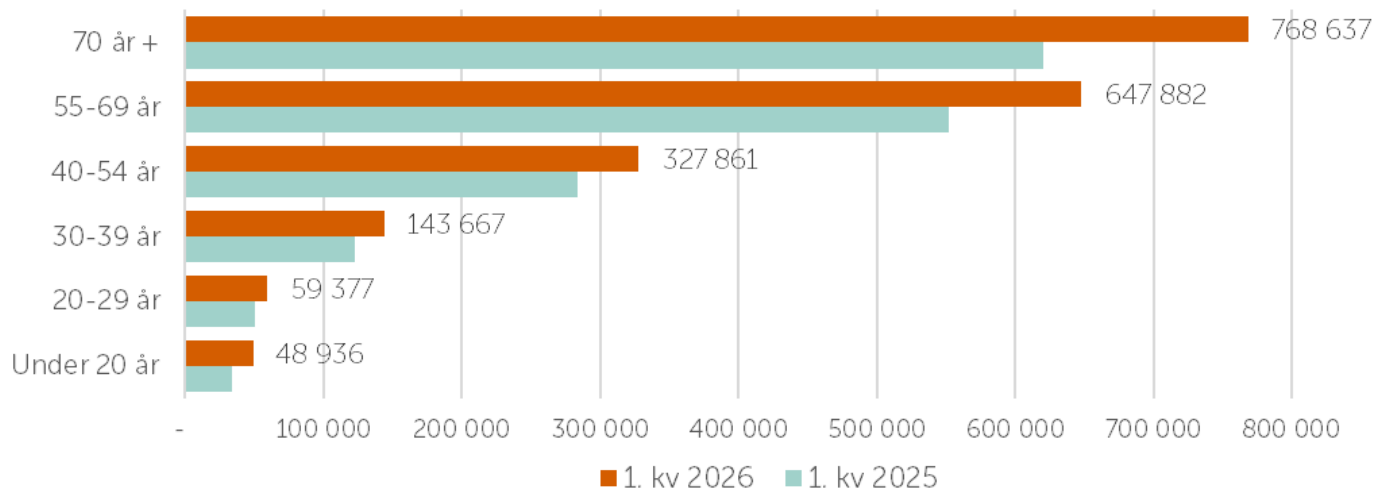
Det er spesielt unge kvinner og unge menn, under 20 år, som har økt aksjeformuen mest i 1. kvartal 2026. Merk at det er vanlig med større svingninger hos de unge, dog ikke så mye mer enn 10%. Da vi analyserte kommune-data (lengre bak i rapporten), kan det synes som om verdiene for de unge er skjedd større overføringer (arv) som bidrar til den voldsomme verdøkningen hos de under 20 år og ikke konkrete aksjevalg. ***Se derfor bort fra verdiendringene til de under 20 år.***



HØYESTE GJENNOMSNTTLIG BEHOLDNING I HISTORIEN

Med økt samlet aksjeformue øker også nordmenns gjennomsnittlige aksjeformue, nå på kroner 389.000 (mot 353.000 i 4. kvartal).

Gjennomsnittlig verdi per pers, fordelt på alder (i hele kroner)



Sorterer vi tallene på de under og over 40 år, er snittet for de under 40 år 105.000 kroner mens de over 40 år eier i snitt for 550.000 kroner.

PRIVATPERSONER SOM EIER AKSJER – FYLKER

Det er storbyene som har flest aksjonærer og de største aksjeverdiene. Dette ser vi også tydelig i forhold til kommuner og fylker. I vår fylkes- og kommune-statistikk har vi ikke med Svalbard, nordmenn i utlandets posisjoner eller de med ukjent postadresse. Primær årsak er at antallet er lavt og vi må ta hensyn til personvernet.

FYLKESVIS ANTALL OG SAMLEDE AKSJEFORMUER FOR 2025

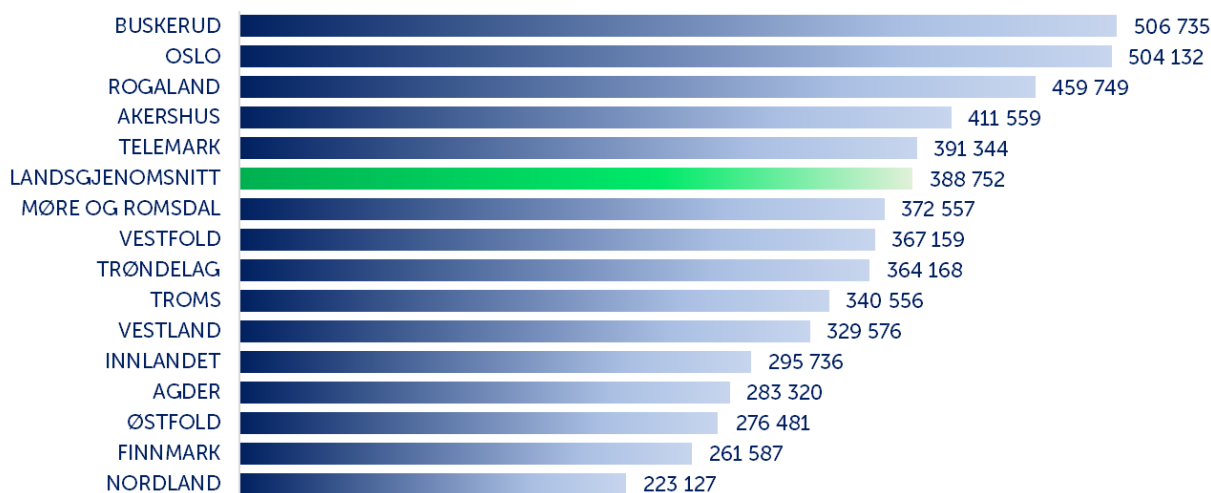
Oslo har 15% av Norges investorer. Oslo, som fylke, har fortsatt flest aksjonærer og høyeste samlede aksjeformue. I Buskerud har gjennomsnittlig formue økt mye og så vidt tatt igjen Oslo igjen. Buskerud som økte minst i verdi i 4. kvartal, øker mest i 1. kvartal.

FYLKE	ANTALL PRIVATPERSONER	SAMLEDE VERDIER I MILLIONER KRONER	GJ.SNITT PER PERSON (HELE KR)	ENDRING I VERDI I MILLIONER KR	ENDRING I VERDI I % FRA ÅRSSKIFTET
OSLO	95 875	48 334	504 132	3 701	8,3 %
AKERSHUS	87 694	36 091	411 559	2 784	8,4 %
VESTLAND	80 130	26 409	329 576	2 898	12,3 %
ROGALAND	65 492	30 110	459 749	3 347	12,5 %
TRØNDELAG	52 694	19 189	364 168	1 620	9,2 %
INNLANDET	32 797	9 699	295 736	496	5,4 %
MØRE OG ROMSDAL	31 274	11 651	372 557	1 142	10,9 %
BUSKERUD	29 944	15 174	506 735	2 698	21,6 %
AGDER	29 513	8 362	283 320	499	6,3 %
ØSTFOLD	27 325	7 555	276 481	480	6,8 %
VESTFOLD	27 053	9 933	367 159	1 321	15,3 %
NORDLAND	22 305	4 977	223 127	402	8,8 %
TELEMARK	19 460	7 616	391 344	930	13,9 %
TROMS	16 677	5 679	340 556	648	12,9 %
FINNMARK	6 293	1 646	261 587	168	11,3 %

Tidligere år har den prosentvise utviklingen i aksjeformue vært relativt lik i alle fylker, med unntak av Agder som har vært mer «oljepris-følsom». De siste par årene har det svingt like mye i Kongsberg. På kommune-nivå ser vi det svinger enda mer enn på fylkesnivå.

FYLKESVIS GJENNOMSNITTLIGE AKSJEFORMUER PER PERSON

Gjennomsnittlig er norske aksjeformuer på Oslo Børs kr 388.752 mot 353.043 ved årsskiftet (+10% i 2026). Det er store regionale forskjeller i gjennomsnittet:



I gjennomsnitt eier aksjonærer i Buskerud og Oslo for over kroner 500.000. Når vi ser på kommune-data, ser vi hvorfor Buskerud er på topp: Kongsberg-kommune. Uansett er gjennomsnittene nye rekordnivåer for aksjonærenes formuer.

PRIVATPERSONER SOM EIER AKSJER – KOMMUNER

KOMMUNENE MED FLEST ANTALL PRIVATE INVESTORER (OVER 5.000 AKSJONÆRER):

KOMMUNE	ANTALL PRIVATE INVESTORER	SAMLET VERDI EID AV PRIVATE (I MILLIONER KR)	GJ.SN. VERDI PER PRIVAT-INVESTOR	ANTALL NYE PRIVATE INVESTORER I 2026	ANDEL AV INNBYGGERE
					I KOMMUNEN SOM EIER AKSJER
OSLO	95 875	48 333 668 004	504 132	117	13,2 %
BERGEN	38 875	13 931 742 749	358 373	-56	13,2 %
TRONDHEIM	28 126	11 557 169 714	410 907	49	12,9 %
STAVANGER	22 711	12 083 066 712	532 036	6	15,0 %
BÆRUM	22 456	14 613 375 671	650 756	44	16,9 %
ASKER	14 051	6 023 055 629	428 657	64	13,8 %
KRISTIANSAND	11 379	3 172 980 159	278 845	61	9,5 %
SANDNES	10 515	4 637 652 547	441 051	42	12,3 %
LILLESTRØM	9 981	2 881 497 250	288 698	42	10,3 %
DRAMMEN	9 876	3 290 392 975	333 171	61	9,3 %
TROMSØ	8 966	3 368 661 088	375 715	120	11,2 %
NORDRE FOLLO	8 389	2 963 652 097	353 278	11	12,8 %
FREDRIKSTAD	7 663	2 041 050 359	266 351	17	8,9 %
ÅLESUND	7 331	3 365 260 390	459 045	84	12,3 %
SANDEFJORD	6 548	2 382 113 602	363 793	61	9,8 %
TØNSBERG	6 544	2 198 236 153	335 916	26	10,9 %
KARMØY	5 912	2 446 431 067	413 808	-31	13,4 %
KONGSBERG	5 907	6 207 728 994	1 050 911	56	20,3 %
SKIEN	5 882	2 086 685 745	354 758	16	10,3 %
BODØ	5 749	1 273 615 068	221 537	63	10,7 %
SARPSBORG	5 190	1 455 259 269	280 397	84	8,6 %
MOSS	5 117	1 402 655 514	274 117	40	9,6 %
LØRENSKOG	5 066	1 493 711 782	294 850	4	9,8 %

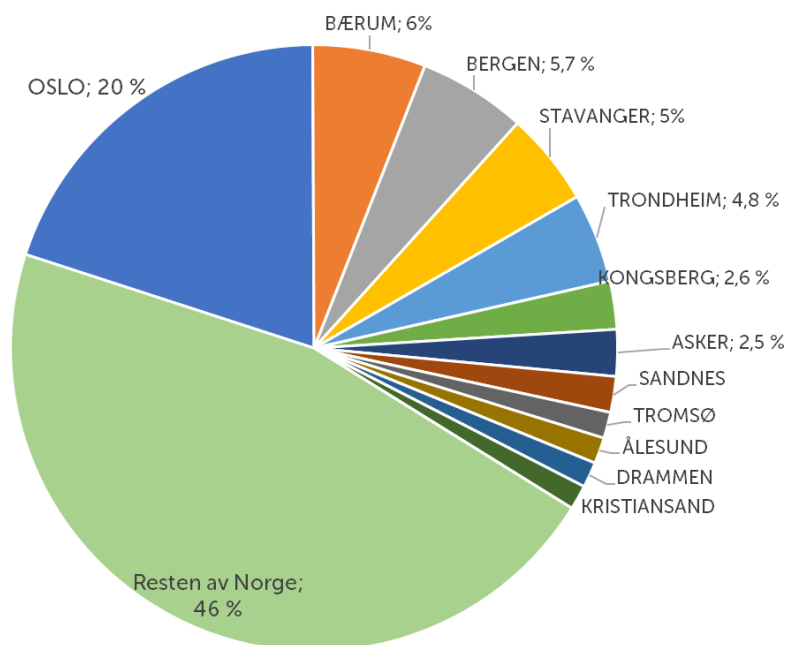
Antall aksjonærer har økt i 2026 men ikke på samme måte som i 2025. De nye aksjonærene er ganske jevnt fordelt over hele landet.

Av våre 357 kommuner på fastlandet er det kun 19 kommuner der de samlede aksje-verdiene har falt siden årsskiftet. Disse kommunene er etter forholdene relativt små og deres verdier utgjør under 2% av nordmenns totale verdier på Oslo Børs.

Noen tall-funn når vi sammenstiller litt annerledes:

- 20% av verdiene til private på Oslo Børs eies av Oslo-folket.
- 50% av verdiene til privatpersoner er fordelt på 9 kommuner (Oslo inkludert)
- I de største kommunene eier rundt hver 7. innbygger aksjer/EKB.
- I 72 kommuner eier de i snitt for mer enn landsgjennomsnittet
- Over 11 % av befolkningen eier aksjer og/eller egenkapitalbevis på Oslo Børs, notert på en VPS- eller ASK-konto. I tillegg kommer de mange investorene med Investeringskonto,- det er dessverre ingen offisielle data på dette.

I kake-diagrammet under ser du de 12 kommunene der privatpersoner eier for mest i aksjer og egenkapitalbevis på Oslo Børs.



Kongsberg er en «annerledes» kommune:

- Under 1% av aksjonærene på Oslo Børs bor i Kongsberg-kommune, men de eier 2,5% av aksjeformuen på private hender i Norge.
- Hver 5. innbygger i Kongsberg eier aksjer på Oslo Børs, uansett alder.
- I snitt eier investorene på Kongsberg aksjer for over 1 million kroner (mot 388.500 som er landsgjennomsnittet)

I andre industri-kommuner har vi ansatte i f.eks. Equinor, Norsk Hydro, Elkem og andre industriselskaper som er med i selskapenes aksjeprogrammer for ansatte og her ser vi det er en enda høyere andel av befolkningen med aksjer på børsen.

KOMMUNER OG ALDER

Så vidt under en tredjedel av aksjonærene (31,6%) på Oslo Børs er kvinner. Men i noen kommuner er kvinneandelen høyere (naturlig nok). Av hensyn til personvern holder vi alltid de minste kommunene utenfor listene, men Bærum og Oslo ligger på 5. og 7. plass i hele Norge, og slås kun av kommuner med færre enn 600 aksjonærer. Kvinneandelen i Bærum og Oslo ligger rundt 37%.

Siden det er relativt små endringer i antall på kommune-nivå, kan du se flere grafer i forrige rapport, for hele 2025. Der vil du se at størst andel med unge under 40 år finner vi i Oslo, Bergen og Trondheim, storbyer der det også bor mange unge. Mens i Asker og Bærum ser vi tydelig at det er aksjonærer over 55 år som er største alders gruppe.

DE ULIKE MARKEDSPLASSENE

Oslo Børs har tre markedsplasser der en aksje eller egenkapitalbevis kan være notert for handel:

- Oslo Børs (hovedlisten), en regulert markedsplass
- Euronext Expand (tidligere kalt Oslo Axess), er en regulert markedsplass
- Euronext Growth (tidligere Merkur) er en multilateral markedsplass, såkalt uregulert

Oslo Børs og Euronext Expand er ansett som regulerte markedsplasser og omtales under samlebetegnelsen Oslo Børs. Euronext Growth er en multilateral markedsplass og dermed ikke underlagt den samme loven, men Oslo Børs er opptatte av de skal følge det samme børs-reglementet som for de på hovedlisten. Aksjer på Euronext Growth kan ikke inngå på Aksjesparekonto og dermed er det mange investorer, spesielt kvinner som har valgt å ikke investere i disse.

ANTALL OG VERDI PRIVATPERSONER PÅ DE ULIKE MARKEDSPLASSENE

Da året 2026 startet hadde vi 293 aksjer og egenkapitalbevis listet på børsens 3 markedsplasser. Av disse var 82 på vekstmarkedsplassen Euronext Growth og 2 selskaper med A og B aksjer (Wilh. Wilhelmsen og Odfjell). Ergo 291 selskaper (mot 319 selskaper januar 2025).

Så langt i 2026 har vi fått flere nye selskaper på børsen:

- General Oceans på hovedlisten. Markedsverdi 4,74 milliarder kroner. 2.800 privatpersoner.
- De 4 andre nymoteringene er på Euronext Growth:
 - Capital Tankers. Markedsverdi 16 milliarder kroner og 688 private investorer
 - Jacktel. Markedsverdi 272 millioner kroner og 272 private
 - Pelagic Credit. Markedsverdi 694 millioner kroner og 5 privatpersoner
 - Gulf Keystone. Markedsverdi 344 millioner og 215 privatpersoner.

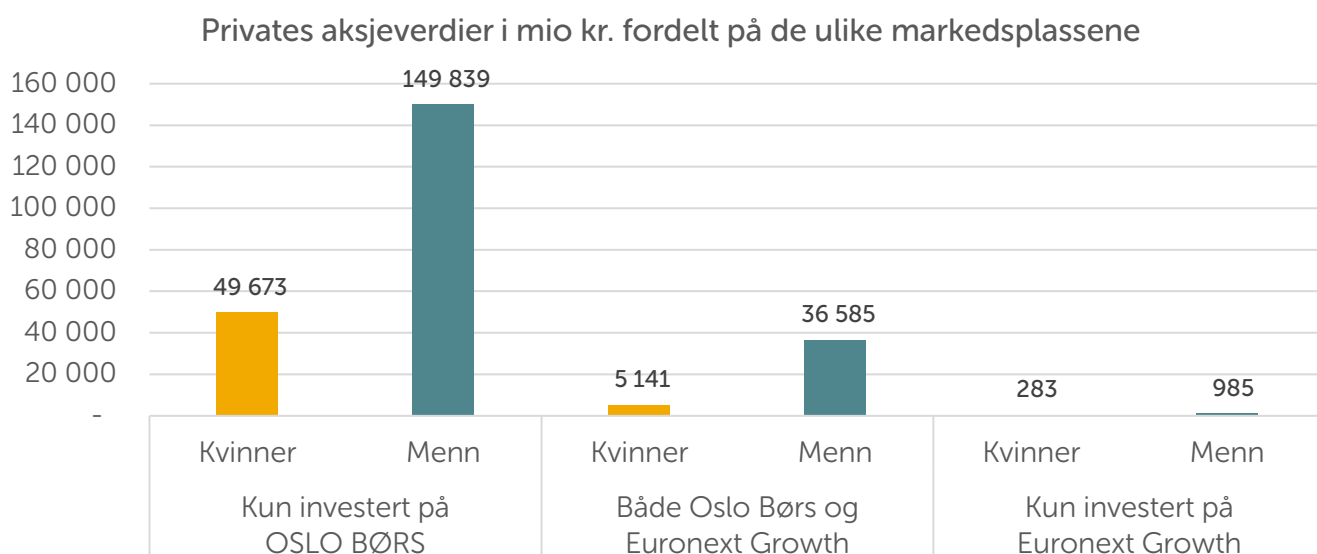
Samtidig er det 6 selskaper som du ikke lengre handles på Oslo Børs:

Hynion, Cool Company, Olav Thon Eiendom, Airthings, Spir Group og Smartcraft. Delistinger skyldes som regel at selskapet kjøpes opp, fusjonerer eller ønsker ikke lengre skal være notert. Svært sjelden har vi at selskaper legges ned (alle verdier selges) eller at selskapene går konkurs. Årets delistinger har berørt rundt 8.000 privatpersoner som eide aksjer i selskapene.

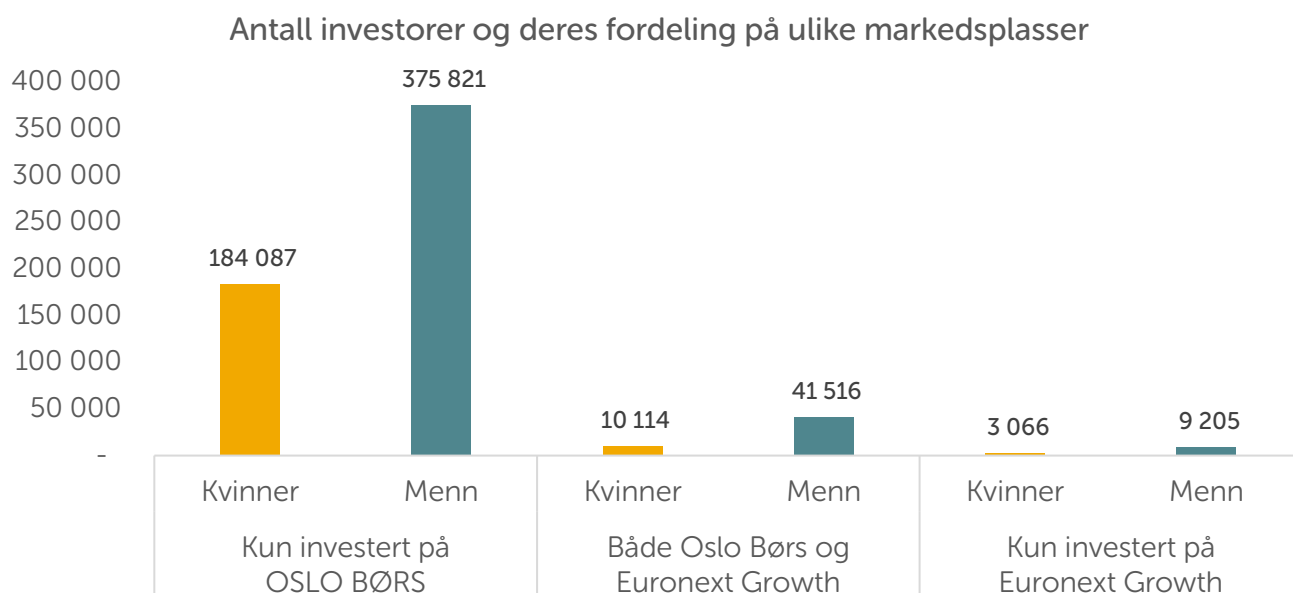
86 selskaper på listen til Euronext Growth

Verdimessig har privatpersoner samlet 5,5 milliarder kroner investert i selskaper notert på Euronext Growth som er en økning på cirka 400 millioner fra årsskiftet. Investeringer på Euronext Growth utgjør kun 2,3 % av privatpersoners aksjeinvesteringer. Av privatpersoners verdier i Euronext Growth, eies 86% av menn, en økning siden årsskiftet.

I grafen under vises at majoriteten velger å kun investere i aksjer og egenkapitalbevis som er notert på Oslo Børs (inkl. Euronext Expand), og ikke på Euronext Growth. Mye av dette skyldes at man ikke kan ha Growth-aksjene på Aksjesparekontoen. Allikevel økte antall private i Euronext Growth aksjer (+6.100) i 2025.



Euronext growth-selskapene vokste enormt i antall under pandemien i 2020 og 2021. Før disse noteringene var det kun 9.000 personer med aksjer på denne markedsplassen. På det høyeste var det 109.000 og i dag er det 63.900 privatpersoner som eier aksjer på Euronext Growth.



DIVERSIFISERING – FORTSATT SVAK SPREDNING HOS «FOLK FLEST»

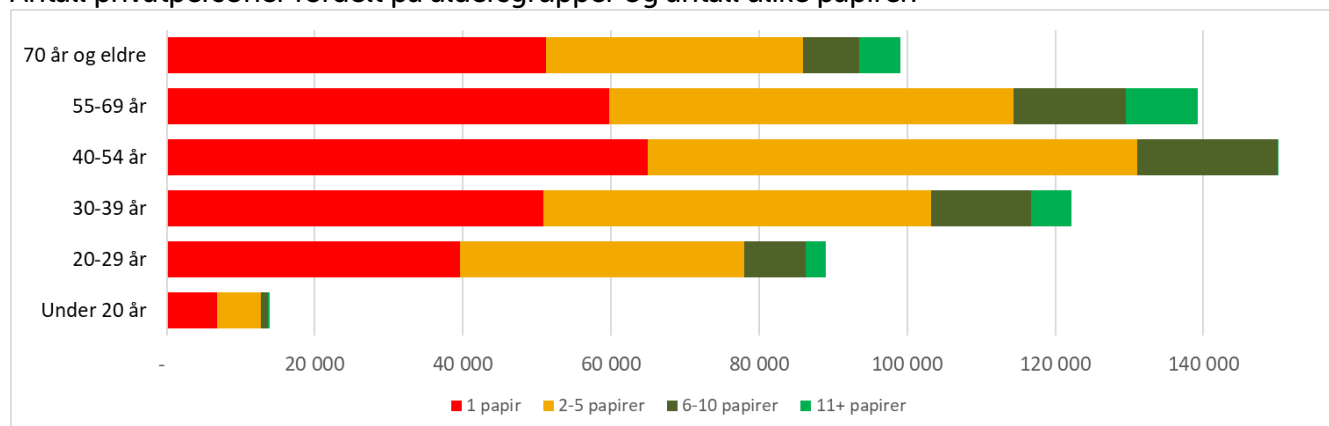
Mange investorer utsettes for unødvendig høy risiko når risikoen ikke spres på flere selskaper. Rundt 84 % eier fortsatt aksjer i færre ulike selskaper enn den generelle anbefalingen, kvinner i noe større grad enn menn. Desto yngre, desto mindre investeres og de yngste, de under 30 år, eier sjelden mange ulike aksjer. Menn er generelt bedre enn kvinner til å eie flere ulike aksjer. Desto eldre, desto større formue og desto bedre diversifisering.

Allikevel, med en enorm vekst i fondssparingen er det overveiende stor sannsynlighet for at de fleste med få ulike aksjer, eier et bredt aksjefond i tillegg, kanskje et fond som gir tilfredsstillende diversifisering.

Antall kvinner og menn som eier aksjer (papirer) i et ulikt antall selskaper:

Antall ulike aksjer	Kvinner	Menn	Totalt
1 papir	98 172	175 072	273 244
2-5 papirer	76 181	175 940	252 121
6-10 papirer	15 957	48 566	64 523
11+ papirer	6 957	26 964	33 921
SUM	197 267	426 542	623 809

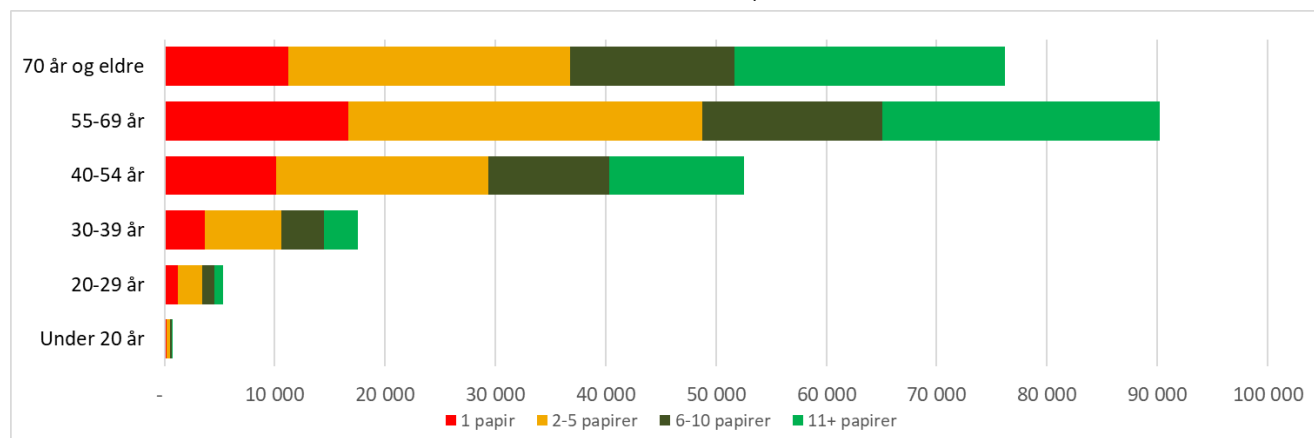
Antall privatpersoner fordelt på aldersgrupper og antall ulike papirer:



Dessverre ser vi at andelen som sprer risikoen flest mulig papirer er lavere enn forrige kvartal.

Desto eldre, desto større formuer og større formue fordelt på flere ulike aksjer

Grafen under viser samlet verdi i millioner kroner, fordelt på alder.



SELSKAPER

OVERSIKT OVER DE SELSKAPENE MED FLEST ANTALL PRIVATE AKSJONÆRER

Det er 297 aksjer og egenkapitalbevis som nordmenn kan investere i på Oslo Børs. Alle har fått med seg at aksjene på Oslo Børs og verden for øvrig svinger mye i verdi hver dag, så langt i 2026.

Gjennom Aksjonærregisteret til VPS kan du også se antall aksjonærer daglig. Vi i AksjeNorge fulgte nøye med i forkant av Iran-krigen og ut over mars, med daglig oppdateringer. Vår enkle observasjon er at energi-aksjene som steg, mye mistet mange aksjonærer, aksjonærer som tilsynelatende hadde eid aksjene over flere år. Samtidig fikk aksjene som falt mye i verdi, mange nye aksjonærer. Og så er det unntak fra dette selvsagt. Men disse store gruppene av aksjonærer som flytter seg, forteller oss to ting: Nordmenn forsøker å time markedet og en del har sikret sine gevinster. Vi vet dog ikke hva de som solgte gjorde med salgsprovenyet, men mye kan tyde på at de valgte seg andre aksjer (i og med at vi på børsen kun har rundt 2.400 nye aksjonærer) OG at en del er ute av markedet, for hadde nordmenn sittet stille med aksjene de eide, ville verdiene økt med det dobbelte av hva vi ser på VPS.

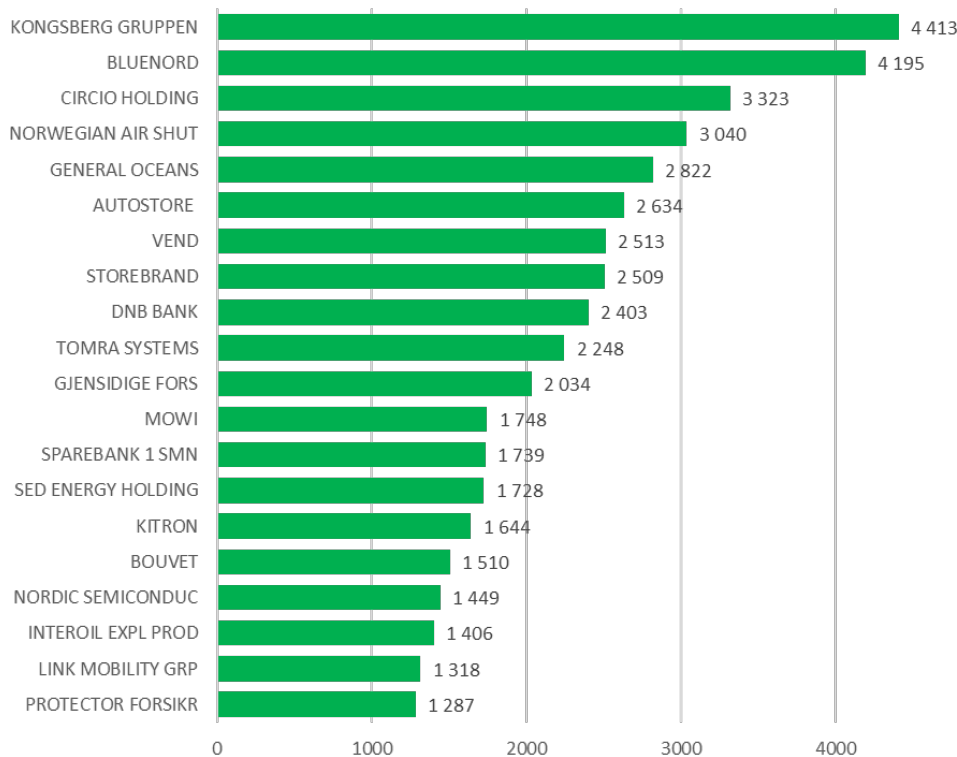
Nedenfor ser du aksjene som har flest private aksjonærer og endring gjennom 1. kvartal 2026:

Aksje	Samlet Verdi i		Gj.sn. Investert per person	Endring i antall	Endring i i antall i %	Verdi endring i mio kr	Verdi endr i %	Kurs endring Q1 2026
	ANTALL Privatpersoner	millioner kroner						
EQUINOR	118 876	23 768	199 942	-7 060	-6 %	6 394	36,8 %	77,4 %
DNB BANK	76 224	15 685	205 774	2 403	3 %	1 535	10,8 %	7,0 %
NORWEGIAN AIR SHUT	74 131	2 238	30 190	3 040	4 %	491	28,1 %	-18,5 %
KONGSBERG GRUPPEN	73 384	19 530	266 136	4 413	6 %	6 978	55,6 %	59,6 %
TELENOR	53 172	5 523	103 871	986	2 %	701	14,5 %	16,1 %
NORSK HYDRO	49 212	5 234	106 364	-1 372	-3 %	677	14,9 %	31,1 %
ORKLA	47 254	6 394	135 301	32	0 %	435	7,3 %	8,2 %
YARA INT	45 087	4 911	108 929	-3 849	-8 %	489	11,1 %	36,2 %
STOREBRAND	43 281	6 020	139 094	2 509	6 %	402	7,2 %	0,9 %
VÅR ENERGI	40 809	4 611	112 982	-6 766	-14 %	-991	-17,7 %	53,2 %
GJENSIDIGE FORS	37 632	5 989	159 137	2 034	6 %	-601	-9,1 %	-16,6 %
MOWI	36 948	3 558	96 302	1 748	5 %	-103	-2,8 %	-9,7 %
AKER BP	35 545	5 793	162 968	-4 181	-11 %	330	6,0 %	40,6 %
MPC CONTAINER SHIP	32 027	1 848	57 696	-3 372	-10 %	-130	-6,6 %	29,6 %
AKER HORIZONS	26 237	3	110	-1 460	-5 %	-45	-93,9 %	-94,2 %
AKER SOLUTIONS	24 917	2 331	93 534	205	1 %	716	44,3 %	49,9 %
FRONTLINE	23 967	4 266	178 014	-3 262	-12 %	-106	-2,4 %	52,8 %
AKER	22 225	3 638	163 683	-872	-4 %	898	32,8 %	39,3 %
REC SILICON	21 787	30	1 359	-489	-2 %	-82	-73,5 %	-73,3 %
SALMAR	20 617	1 946	94 376	-508	-2 %	-138	-6,6 %	-8,5 %
NEL	20 335	168	8 270	-597	-3 %	-5	-2,9 %	-5,4 %
KONGSBERG AUTOMOT	19 911	873	43 859	-773	-4 %	-94	-9,7 %	-6,8 %
NORDIC SEMICONDOC	19 851	2 550	128 441	1 449	8 %	357	16,3 %	14,8 %
LERØY SEAFOOD	19 646	874	44 489	-503	-2 %	-36	-3,9 %	-3,1 %
SPAREBANK 1 SØR-NORGE	19 562	7 383	377 400	176	1 %	382	5,5 %	6,1 %
SPAREBANKEN NORGE	19 432	4 493	231 240	590	3 %	90	2,0 %	0,7 %
SPAREBANK 1 SMN	18 311	5 197	283 809	1 739	10 %	266	5,4 %	0,3 %
CAVENDISH HYDROGEN	15 820	14	894	-481	-3 %	-2	-10,6 %	-13,2 %
TOMRA SYSTEMS	15 461	1 145	74 067	2 248	17 %	102	9,8 %	-15,1 %
KITRON	15 332	2 022	131 853	1 644	12 %	460	29,4 %	28,6 %
VEIDEKKE	14 720	5 933	403 045	317	2 %	288	5,1 %	5,5 %
HÖEGH AUTOLINERS	14 456	1 240	85 778	-3 051	-17 %	-426	-25,6 %	41,7 %
ELKEM	14 158	1 021	72 107	-958	-6 %	-162	-13,7 %	-7,2 %

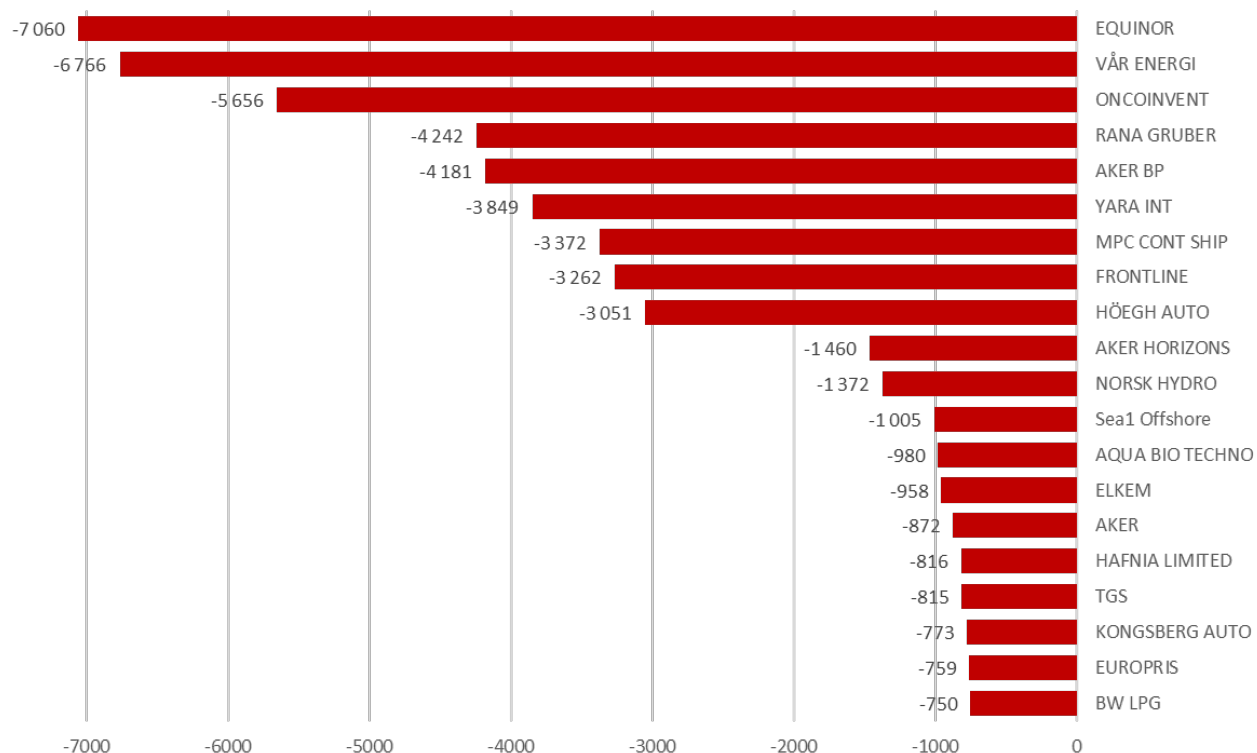
AKSJENE MED FLEST NYE AKSJONÆRER

Gjennom 2025 økte fokus på forsvar. I 2026 har energi og shipping fått mye interesse. I første kvartal ser vi aksjer med unormalt mange nye aksjonærer i forhold til hva de hadde fra før: Bluenord, CIRCIO Holding og InterOil. På den annen side merker energi og shipping enorme investor-fracfall: Equinor, Vår Energi, Aker BP, Frontline, Höegh Auto m.v.

Aksjene med flest nye privat aksjonærer i 1. kvartal 2026 (grafene under viser de nye):



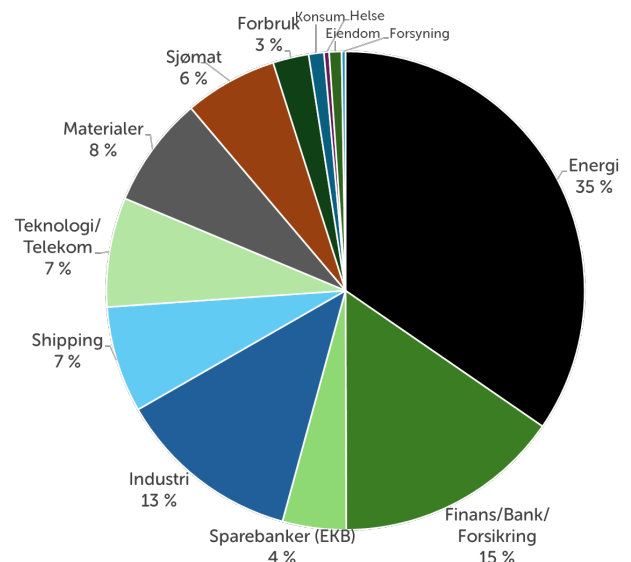
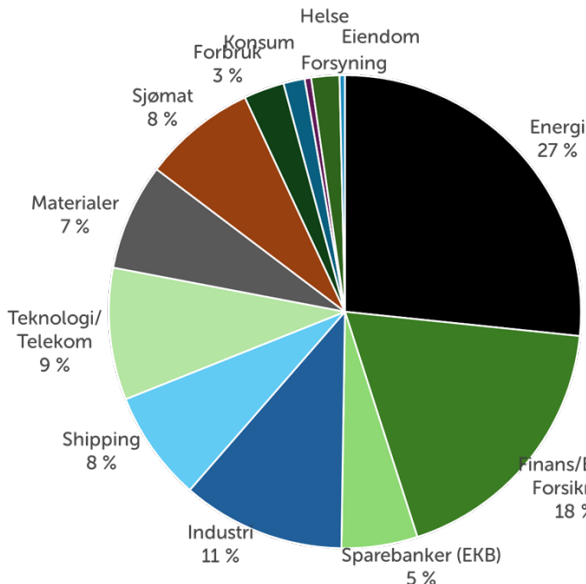
Aksjene som har mistet flest privat-aksjonærer (grafene viser frafallet):



Børsens sammensetning er vesentlig endret

Med Iran-krigens oppstart 28. februar steg oljeprisen til nesten 120 USD og energi-aksjene med Equinor i spissen steg mye i verdi. Nedenfor ser du sammensetningen basert på markedsverdi ved årsskiftet (31/12/25) sett i forhold til 31. mars 2026:

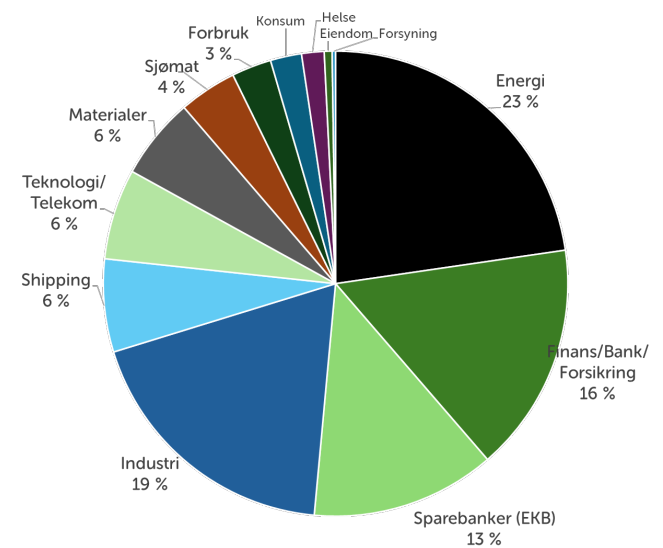
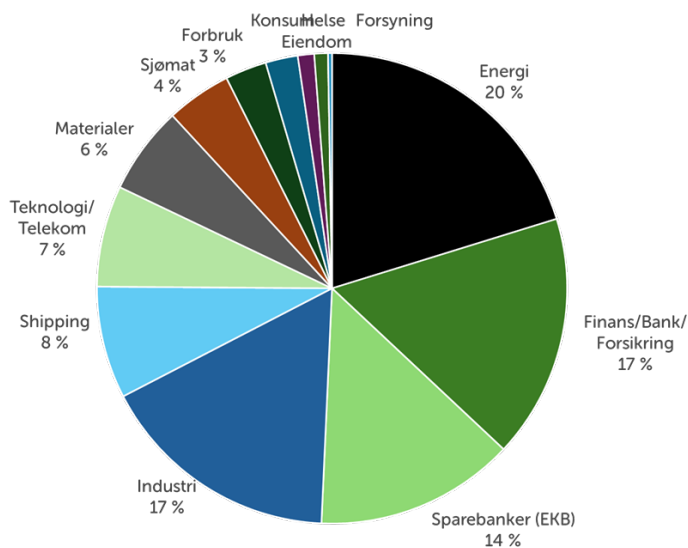
Aksjeverdiene fordelt på ulike sektorer (per 31. mars 2026):



Skulle vi sittede stille i båten? Private kunne hatt verdier for 21 milliarder mer

Med stigende energi-aksjer så vi mange som trakk ut pengene sine fra energi- og shipping-aksjene. Våre estimater viser at privates energi-aksjer burde vært rundt 14 milliarder mer verdte og shipping-aksjene rundt 5,4 milliarder mer, i tillegg til materialer på 2,3 milliarder. I bank/finans og sjømat er derimot verdiene høyere enn hvis deres posisjoner hadde vært uendret siden årsskifte.

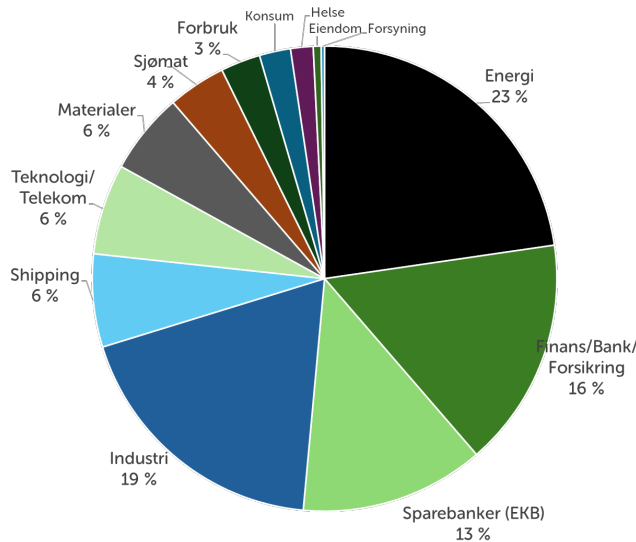
I kake-diagrammet nedenfor ser du privates samlede aksjeverdier fordelt på sektorer ved årsskiftet (venstre) og etter 1. kvartal 2026 (til høyre):



Privat eierskap sett i forhold til børsens sammensetning

Det er interessant når selskaper får mange nye aksjonærer på kort tid og at de plutselig utgjør (i antall) en stor andel av aksjonærbasen. Det er allikevel samlet verdi (altså eierandel) i selskapet som er viktig i forhold til privat deltagelse i verdiskapningen og det som avgjør om aksjonærene får makt på generalforsamling og i styrerommet.

Akseverdiene fordelt på ulike sektorer (per 31.mars 2026):



Privatpersoner

Fordeling av investeringer på Oslo Børs.

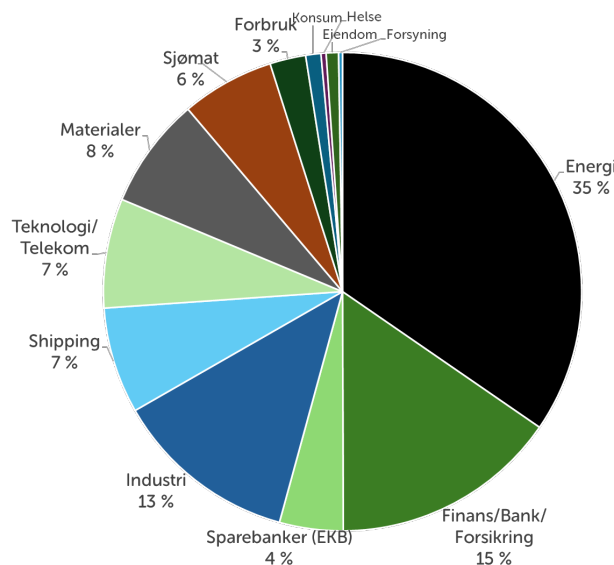
Sortert etter verdier investert i aksjer.

- Equinor er i sektoren Energi
- DNB og Protector er i sektoren Bank/Finans
- Kongsberg Gruppen er i sektoren Industri
- Yara og Norsk Hydro er i sektoren Materialer

EKB = Egenkapitalbevis (sparebanker)

Vi har splittet sektoren Industri for å synliggjøre Shipping-investeringene som er en del av sektoren.

I sektoren Telekom utgjør Telenor 98%. Vi slo derfor sammen Telekom og Teknologi.



Børsens sammensetning.

Sortert etter samlede markedsverdi på alle aksjer, inklusive Statens eierandeler

Energi-sektoren har falt og Industri- og shipping sammen med teknologi/telekom er sektorene har vokst

Enda mer undervektet i energi-aksjer og overvekt i industri og shipping

Veldig forenklet analyse: Mens energi-aksjer utgjør 35 % på Oslo Børs, utgjør faktisk ikke energi mer enn 23 % av privatpersoners totale aksjeformue. Det betyr at nordmenn er undervektet i energi og avviket har vokst siden årsskiftet.

I industri- og shipping aksjer derimot er nordmenn mye overvektet og her er det mange aksjer som bidrar til overvekten. I industri-aksjene er den største overvekten i Kongsberg Gruppen, Veidekke, AF Gruppen (antagelig pga. ansatteprogrammer). For shipping er det overvekt i Frontline og MPC. Nordmenns eierandel i sparebanker gir også en solid overvekt. I bank/finans-aksjer er dog nordmenn mer som børsen.

Om statistikken

Hvert kvartal utarbeider AksjeNorge statistikk over private aksjonærer på bakgrunn av tall fra Euronext Securities Oslo, tidligere kalt Verdipapirsentralen (VPS). Denne rapporten omhandler utelukkende privatpersoner som eier noterte aksjer og egenkapitalbevis i eget navn og ikke gjennom investeringsselskaper eller holdingselskaper. Tallene viser beholdninger registrert på personers personnumre hos Euronext Securities Oslo (VPS). Beholdninger på kontofører-kontoer er ikke med i disse dataene (gjelder spesielt Nordnets Zero-konto) og dette kommer i tillegg.

Statistikken inkluderer verdipapirer notert på de 3 markedsplassene på Oslo Børs, inklusive Euronext Growth. Endringer er nettotall. Det betyr at vi ikke vet eksakt hvor mange som har kjøpt eller solgt aksjer. Data er til og med siste handelsdato i året, 31. mars 2026. Arbeidet med rapporten ble avsluttet 13. april 2026.

All gjengivelse i media, blogger, sosiale medier, artikler m.m. skal kilde-henvise til Euronext Securities Oslo (leverandør av grunndata) og AksjeNorge (ansvarlig for sammenstilling av data og grafisk fremstilling). Andre tilleggsdata ligger åpent på nett og er hentet ut fra Oslo Børs, Aksjeeierregisteret, Verdipapirfondenes forening (VFF), Statistisk sentralbyrå (SSB) og Skatteetaten.

Feil kan skje i våre beregninger. Ser du noe som virker feil eller uklart, ta kontakt AksjeNorge.

Rapporten må ikke brukes som grunnlag for investeringer. Hensikten med rapporten er å fortelle om hva som er gjort, ikke hva som anbefales, med unntak av rådet om å investere med en bedre risikofordeling enn hva som er vanlig, sett fra statistikken.

Les ytterligere statistikk om privat aksjesparing på

<http://aksjenorge.no/aksjesparing/statistikk-privat-aksjesparing/>

Bruker du tallene eller tabeller/grafier? Husk å bruke riktige kilde-henvisninger
Alle beregninger er AksjeNorges. Kursdata er hentet fra åpne sider hos Oslo Børs.
Grafikk: AksjeNorge Datakilde for antall/verdier: Euronext Securities Oslo.

Har du spørsmål til tallene? Ikke nøl med å ta kontakt med daglig leder kristin.skaug@aksjenorge.no